

Groepsmeditaties als remedie

GLAMOUR: een wereldprobleem



De vortex

Meester Djwhal Khul (DK) heeft niet zomaar een apart boek mentaal gedicteerd aan Alice Bailey met de titel ***Glamour a World Problem***. Ook ik heb er een apart hoofdstuk aan gewijd in mijn boek ***Tijdloze Wijsheid***. De glamour of de begoocheling van het astrale veld, of van het collectieve emotionele bewustzijn, is een wereldprobleem. Daardoor zien wij de werkelijkheid niet zoals deze is. En dat zal blijven voortduren, totdat de mensheid zich hiervan bewust wordt. Zolang wij niet beseffen dat glamour het grootste probleem van de mensheid is, blijven wij gewillige en kansloze prooien voor de krachten van duisternis en voor de wereldleiders en opiniemakers die door deze krachten worden aangestuurd en beheerst. Dit is de wereldglamour waar de mensheid in gevangen zit, zonder dat de meerderheid dit weet.

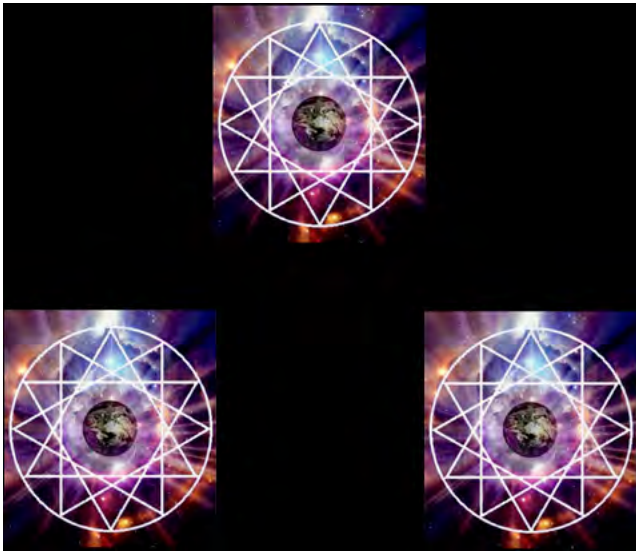
TEKST: ERIC HUYSMANS

De glamour van het astrale veld kan volgens DK alleen worden opgelost door gefocuste intentie vanuit het mentale veld. Voor het oplossen van de wereldglamour zijn groepsmeditaties een belangrijke en steeds urgentere taak voor aspiranten en discipelen. In Nederland en België is hiervoor al sinds 2021 een groep werkzaam die maandelijks twee groepsmeditaties doet via zoom, met iedere Nieuwe en Volle Maan. Daarin abstraheren we ons van onze persoonlijkheid en identificeren we ons met de ziel en het hogere zelf, tezamen voor het gemak 'de ziel' genoemd. In *Tijdloze Wijsheid* leg ik uit dat deze niet hetzelfde zijn, maar opvolgende bewustzijnsniveaus van ons Zelf. Vervolgens smelten we samen in een groepsziel van 144 mediteerders (12x12) en verbinden we ons met de Meesters, de Christus, Shamballa en de constellatie waar de Zon in staat tijdens de Nieuwe en Volle Maan. Wanneer deze hogere bewustzijnsniveaus worden aangeropen (invocatie), ontstaat een neerwaartse stroom (evocatie) vanuit deze constellatie naar ons Zonnestelsel. Daar wordt zij opgevangen door de Zonnelogos, het besturende esoterische wezen achter de Zon. Deze leidt de stroom door naar de planetaire heersers van de betreffende constellatie. Vervolgens gaat de neerwaartse stroom verder naar Shamballa, de Hiërarchie met de Christus en de Meesters, en via de antahkarana door naar de groepsziel van de groepswerkers. Daarna leidt de groep de stroom naar de mentale, astrale en fysiek-etherische velden van de aarde. Oftewel naar het collectieve mentale, astrale en fysieke bewustzijn van de mensen om deze naar hogere niveaus te brengen.

De Twaalven

Sinds 2022 doen we deze meditatie in twaalfballen, in samenwerking met de internationale *Twelves* (zie twelvestar.org). In deze meditatie wordt de neerwaartse stroom gevisualiseerd als een vortex. Een Twaalf bestaat uit vier driehoeken (zie afbeelding 1). Onderdeel van dit werk is een korte dagelijkse meditatie in de driehoeken die de Twaalf vormen. Dit zogenaamde *Driehoekwerk* bestaat al sinds 1945 toen DK dit doorgaf aan Alice Bailey. Sindsdien mediteren vele aspiranten en discipelen wereldwijd in driehoeken (zie lucistrust.org). Het *Twaalfwerk* is geëvolueerd uit dit Driehoekwerk, waarbij het laatste onderdeel is gebleven van het eerste. Een Twaalf is een nog sterkere geometrische vorm van vier driehoeken.

*‘We halen met de gebundelde kracht van twaalf
discipelen hogere energieën op’*



Afbeelding 1: de geometrische Twaalfvorm van vier driehoeken

Driedimensionaal gezien komt het getal twaalf tot uiting in de *dodecaëder*, die in de esoterische en heilige geometrie het kosmische, of allerhoogste, bewustzijn symboliseert. De dodecaëder bestaat uit twaalf vijfhoeken (zie afbeelding 2) en wordt geassocieerd met de twaalf sterrenbeelden of constellaties, de twaalf apostelen van Meester Jezus en de twaalf maanden van het jaar. De vijfhoek (en de gulden snede die erin verborgen zit) maakt de dodecaëder een symbool van goddelijke proportie en natuurlijke intelligentie. Dit symbool helpt om onze innerlijke wereld af te stemmen op het grotere geheel en wordt energetisch geassocieerd met een multidimensionaal bewustzijn. Plato zag de dodecaëder als het model dat de goden gebruikten om het universum te bouwen. In esoterische tradities staat de dodecaëder dan ook voor de kosmische orde of intelligentie waar de vormwereld uit voortkomt.



Afbeelding 2: de dodecaëder

Het dertiende zegel

Het getal *dertien* zorgt voor – of bezegelt – de belichaming of manifestatie van de twaalf energieën in het fysieke veld, waardoor zij concreet werkzaam worden in onze wereld. Zo ontstaat een dynamisch spel tussen het archetypische, kosmische bewustzijn van twaalf en de transformerende kracht van dertien, waarin het hogere en het fysieke met elkaar in resonantie komen. Dit principe komt ook terug in de interpretatie van de Mayakalender door Carl Johan Calleman, uitvoerig beschreven in mijn boeken *Licht op Bewustzijn* en *Doorbraak in onze Evolutie*. In deze kalender ontrafelde hij een tijdschema van negen maal zeven dagen en zes nachten, oftewel dertien hemelen, met telkens een twintigvoudige versnelling in de ontwikkeling van het bewustzijn. In iedere dertiende hemel, of zevende dag, bouwde God een volgend hoofdstuk van de fysieke wereld. Anders gezegd: in de dertiende hemel manifesteren de energieën die in de voorgaande twaalf zijn opgebouwd zich in de vormwereld, ofwel het fysieke veld. *Dit is wat we in het Twaalfwerk nabootsen*. We halen met de gebundelde kracht van twaalf discipelen hogere energieën op, die vervolgens naar beneden stromen door de twaalfvorm of, driedimensionaal gezien, door de dodecaëder. De coördinator van de twaalf, plaatsnemend als dertiende in het centrum, belichaamt het zegel dat de twaalf energieën manifesteert in de mentale, astrale en fysieke velden.

De Vortex

In de Twaalf-meditaties roepen we de neerwaartse stroom op in de vorm van een vortex die start vanuit de constellatie waar de Zon in staat. Deze vortex bezit daardoor de specifieke straalenergieën en kwaliteiten van de betreffende constellatie, bijvoorbeeld Tweelingen. Daarna wordt de vortex verder gevuld met de (straal)kwaliteiten van de Zonnelogos, de planetaire heersers van de constellatie, Shamballa en de Hiërarchie (de Christus en alle Meesters). Vervolgens stroomt deze via de antahkarana naar de groep, die de energie verder verspreidt over de verschillende velden van de aarde (zie afbeelding 3).



Afbeelding 3: de vortex

Het Conclaaf van 12 mei 2025

In 2024 waren er in Nederland en België drie Twaalven werkzaam waarmee we een *Grote Driehoek* vormden. Dit was een nog sterkere geometrische geleider dan één Twaalf. Op 11 en 12 mei 2025 – de dagen van het honderdjarige Conclaaf van de Spirituele Hiërarchie – breidden we de constructie nog verder uit en verbonden we onze Grote Driehoek met negen internationale Twaalven, tezamen een *Grote Twaalf* van twaalf Twaalven – met 144 discipelen – vormend. Dit waren mooie en intense meditaties waarbij een zeer sterke energiestroom voelbaar was. Saillant om te vermelden is dat enkele dagen ervoor de Christus zich aan een van de groepswerkers in de lucht had getoond (zie afbeelding 4). Dat beschouwden wij als een mooie aanmoediging en ondersteuning, en ook als een voorbode voor een positieve beslissing.



Afbeelding 4: de Christus in de lucht, mei 2025

Na de 12 mei-datum was de vraag: en nu? Is de beslissing positief uitgevallen? Moeten we doorgaan met het groepswerk? Moeten we het zelfs verder uitbreiden?

Een innerlijk en een uiterlijk proces

Na een periode van contemplatie en reflectie voelden we sterk dat de beslissing inderdaad positief was uitgevallen. De Hiërarchie zal in de komende decennia, of zelfs jaren, naar buiten gaan treden in het fysieke veld van de aarde. Sterker nog: ze zijn er al, maar wachten op onze herkenning en uitnodiging. Hun daadwerkelijke naar buiten treden is dus nog geen gelopen race. Dat is afhankelijk van óns; van de herkenning en uitnodiging door de mensheid als geheel, maar vooral van de groepswerkers die het pad hiervoor moeten creëren. Het groepswerk diende dan ook zeker te worden doorgezet en zelfs te worden geïntensiveerd. De Meesters komen namelijk niet vanzelf om ons te redden. Wij moeten daarvoor werken, onder andere via de groepsmeditaties. Het volstaat niet om apathisch te wachten tot zij komen. Wij dienen eerst het Christusbewustzijn in onszelf te versterken via een innerlijk proces van reiniging, heling en transformatie. De groepsmeditaties faciliteren dit proces. Daarmee versterken we ook ons innerlijke Meesterschap. Door dit uit te stralen, verhogen we het collectieve bewustzijn, waardoor de mensheid met hun frequentie gaat resoneren en de externe Meesters kan herkennen. Pas dan kan de externalisatie in het fysieke veld plaatsvinden en kunnen de Meesters ons gaan leiden – of beter: coachen – om onze wil ten goede voor allen te gaan richten.

Uitbreiding van het Twaalf-werk naar 144.000

In augustus 2025 gebeurde er iets bijzonders. Tijdens de Volle Maan meditatie toonde zich een beeld waarin de Grote Twaalf (144) een brandpunt werd dat zich verduizenvoudigde in *duizend Grote Twaalven* van 144.000 mediteerders, lichtwerkers, voorlopers, aspiranten of discipelen. Dit zijn alle gevorderde geïncarneerde zielen die beseffen wie ze werkelijk zijn en die, ieder op eigen wijze, streven naar samensmelting en harmonie tussen persoonlijkheid en ziel. Ze mediteren uiteraard niet allemaal in twaalf-tallen en weten waarschijnlijk niet eens van het bestaan ervan, maar de intentie en energie zijn hetzelfde en de visualisatie in duizend Grote Twaalven is bijzonder krachtig. Via onze Grote Twaalf werd de vortex doorgeleid naar dit veld van 144.000, waar ons brandpunt zich invoegde. Dit geheel toonde zich als een netwerk-globe: een wereldomspannend web van duizend Grote Twaalven, onderling verbonden via buitenaardse kleuren en wervelende geometrische constructies. Deze globe van 144.000 omspande het mentale veld van de aarde. Ook dat is een netwerk-globe, maar dan gevormd door driehoeken van licht (zie afbeelding 5). De vortex werd vanuit het 144.000-netwerk naar de mentale globe geleid, het collectieve denken van de mensheid verlichtend en bekrachtigend. De knooppunten tussen de driehoeken

lichtten hierdoor fel op. De intensiteit nam vervolgens zo sterk toe dat de punten openbarstten en als laserstralen het astrale veld instroomden, waardoor de wereldglamour oplost.



Afbeelding 5: de mentale globe

Oplossen van de glamour

Zo geven we met het Twaalfwerk iedere twee weken een sterke impuls vanuit het mentale veld, gevoed door de vortex, naar het astrale veld om daarmee de glamour of begoocheling waarin de mensheid verwaald is op te lossen. We visualiseren telkens dat dit gebeurt, doen alsof het zo is. We zetten daar een intense intentie op en we gebruiken ons voorstellingsvermogen om de mist van de glamour te zien oplossen, en de veel te felle en verblindende schittering uit te zien doven. Zo visualiseren we dat het astrale veld in zijn totaliteit verdwijnt. Vanuit het standpunt van de Meesters, van waaruit wij werken, is dit ook reëel. Voor hen bestaat het astrale veld helemaal niet. Het is een illusie waar de mensheid in verblijft, maar waar de Meesters aan ontstegen zijn. In de boeddhische en atmistische velden zijn er geen emoties meer, en dus ook geen glamour (zie *Tijdloze Wijsheid*). Die esoterische realiteit projecteren wij met ons groepswerk naar het astrale veld, dat daarmee in een oogwenk verdwijnt. Hierdoor gaan de harten van de mensen open, de twaalf bladen van de egoïsche lotus onvouwen zich en het juweel in de lotus gaat in al zijn pracht schitteren. Deze metafoor verwijst

naar het feit dat wanneer de harten van mensen werkelijk opengaan, de ware boeddhische liefde kan binnenstromen. Daardoor lost de sentimentele astrale liefde – de glamour – op. De egoïstische liefde van de persoonlijkheid maakt zo plaats voor de onbaatzuchtige en onvoorwaardelijke liefde van het hogere zelf: de waarheid.

Neerslag in het fysieke veld

De volgende stap in onze visualisatie is dat we de vortex doorleiden naar het fysieke veld, of beter: het fysiek-etherische veld. We richten onze intentie op de verdwijning van alle daarin aanwezige vormen die niet in overeenstemming zijn met het hoger-mentale licht van de derde straal, de boeddhische liefde van de tweede straal, en de krachtige wil van de eerste straal van Shamballa en hoger. Dat betekent dat oorlog – en alles wat ermee samenhangt, zoals machtsmisbruik, misleiding, onderdrukking, massamoord en wapentuig – als sneeuw voor de zon verdwijnt. Dit alles maakt plaats voor vrede, samenwerking, soevereiniteit en een eerlijke verdeling van alle noodzakelijkheden die in overvloed op aarde aanwezig zijn, zoals energie, water, gezonde voeding en comfortabel onderdak – voor iedereen, zonder uitzondering. De schrijnend ongelijke verdeling van hulpbronnen en geld tussen een kleine superrijke elite en de massa verdwijnt daarmee dus. Het fakebegrip *schaarste* wordt vervangen door het realistische begrip *overvloed*, en dit zal voor alle mensen en andere natuurrijken onbelemmerd en ruimschoots beschikbaar zijn.

Wil je deelnemen aan dit belangrijke groepswerk?

Onderschat niet de kracht van het *doen alsof*, zeker als dit met een intense groepsgerichte focus door bewuste mediteerders gebeurt. In dit doorbraakjaar 2026, waarin de verharde materialistische en globalistische wereldvisie op breken staat, is de mogelijkheid hiervoor groter dan ooit. De Meesters en de Christus staan ons terzijde in dit groepswerk ter oplossing van de wereldglamour. Daarbij komt – laat ik deze essentie nog eens herhalen – dat de Christus samen met zijn Meesters wacht op ónze herkenning en uitnodiging voordat zij naar buiten kunnen treden in het fysieke veld. Dan kunnen en zullen zij leiderschap gaan nemen dat gericht is op het goede voor allen. Is dat niet mooi? Maar ons groepswerk is hiervoor wel van groot belang. Voel je de roep om iets bij te dragen en hieraan mee te doen? Meld je dan aan via eric@sensability.nl. •



Eric Huysmans is economisch geograaf, bedrijfskundige en esotericus. Na een managementcarrière in het bank- en bedrijfsleven, legt hij zich sinds 1999 toe op bewustzijnsontwikkeling in zijn praktijk Sensability. Hij gebruikt daarbij onder meer zijn kennis van de Tijdloze Wijsheid. Vanuit de College of Ageless Wisdom geeft hij lezingen en cursussen en begeleidt hij groepsmeditaties. *Tijdloze Wijsheid* is zijn vierde boek en zijn vijfde verschijnt binnenkort. Op sensability.nl zijn vele artikelen te vinden en hij duidt wekelijks de wereldgebeurtenissen aan de hand van de Tijdloze Wijsheid en de esoterische astrologie op zijn YouTube-kanaal youtube.com/@erichuysmans2112.